

Milloin / sairauden vaihe	Mitä / kuntoutustarve	Miten / kuntoutuksen menetelmät
Sairauden varhaisvaihe <ul style="list-style-type: none"> <li>• hämmennys</li> <li>• vähäiset oireet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elämänhallinnan tukeminen</li> <li>• vertaistuki</li> <li>• oirehallinnan ja itsehoidon tukeminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensitieto</li> <li>• Sopeutumisvalmennuskurssit</li> <li>• Kuntoutuskurssit</li> <li>• Lyhytkestoiset ohjausluonteiset avoterapiat</li> </ul>
Sairauden edetessä <ul style="list-style-type: none"> <li>• työkyvyttömyyden uhka</li> <li>• oireiston lisääntyminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• työkyvyn tukeminen</li> <li>• aktiivisuuden tukeminen</li> <li>• oiretiedostuksen ja oirehallinnan sekä itsehoidon tukeminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ammatillinen kuntoutus</li> <li>• Yksilöllinen moniammatillinen harkinnanvarainen laitostuntoutus</li> <li>• Teemalliset kuntoutuskurssit</li> <li>• Yksilölliset avoterapiat</li> </ul>
Vaikeavammaisuus <ul style="list-style-type: none"> <li>• toimintakyvyn heikkeneminen</li> <li>• osallistumisen väheneminen</li> <li>• oireiston laajeneminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• omatoimisuuden ja osallistumisen tukeminen</li> <li>• oiretiedostuksen ja oirehallinnan tukeminen</li> <li>• läheisten jaksamisen tukeminen</li> <li>• ympäristön mukauttaminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yksilöllinen moniammatillinen laitostuntoutus, jonka osana omaisen ohjaava jakso</li> <li>• Yksilöllinen päivä kuntoutus</li> <li>• Monimuototerapiat, yksilölliset ja ryhmämuotoiset avoterapiat</li> </ul>